

CORSO HOT STONE THERAPY by ANGELA VIRGILIO

Rivolto a titolari, direttori tecnici lavoranti e apprendisti.

Il corso è consigliato per chi vuole crescere professionalmente, apprendendo la tecnica del massaggio con le pietre, rivisitata con manovre personalizzate.

PROGRAMMA DI 2 GIORNI

PRIMO GIORNO

- La storia del massaggio con le pietre
- La conoscenza delle pietre, origini, tipi ed utilizzo
- Cenni di anatomia
- Funzioni e benefici dell'hot stone massage therapy
- Visual sulle tecniche del massaggio

SECONDO GIORNO

- Posizionamento delle pietre e temperatura
- Pratica sulle tecniche del Hot Stone Therapy
- Touch massage
- Feedback delle giornate

PARTECIPAZIONE

Solo il partecipante regolarmente iscritto

DURATA E ORARI

9.30 / 17.30

LUOGO

Ernesto Giampino Academy
Via Vandalino 92, 10142 Torino

REALIZZAZIONI PRATICHE DEL PARTECIPANTE

Fra allievi del corso. I kit per la pratica saranno messi a disposizione dall'Accademia

MATERIALI RILASCIATI

- Attestato di formazione

MATERIALI DA PORTARE

Abbigliamento comodo e un paio di calzini